

Распространение ВИЧ/ СПИДа через кровь можно предупредить:

- | Проверкой донорской крови.
- | Созданием людьми банков собственной крови.
- | Стерилизацией медицинских инструментов и использованием одноразовых медицинских инструментов.
- | Использованием личных приборов и инструментов для маникюра, педикюра, пирсинга, бритья.



Кто находится в группе повышенного риска?

Лица, употребляющие инъекционные наркотики.
Лица, которым сделали переливание непроверенной донорской крови.
Больные, которым необходим гемодиализ.
Дети, матери которых инфицированы.
Больные другими венерическими заболеваниями.

ВИЧ не передаётся:

- Контактно-бытовым путём.
- Москитами, комарами, пчёлами, осами, блохами.
- Через слюну и слёзную жидкость, не содержащие кровь.
- Через общие стаканы, вилки, фрукты, бутерброды.
- Во время чихания и кашля.
- Через поцелуй.
- Через одежду.
- При пользовании ванной, туалетом.

1 декабря

Всемирный день борьбы со СПИДом

В этот день во всех странах мира проводятся мероприятия, в ходе которых специалисты и волонтеры разъясняют людям, как важно бороться с эпидемией и поддерживать ВИЧ-инфицированных.

«Осторожно ВИЧ»

к Всемирному дню памяти жертв СПИДа



Международный день памяти жертв СПИДа – 2022



Международный день памяти жертв СПИДа традиционно проводится каждое третье воскресенье мая.

Мероприятия в память об умерших от СПИДа организуются с 1983 года. Впервые День памяти жертв СПИДа был проведён в Сан-Франциско (США).

Символ движения против ВИЧ-инфекции - красная лента, прикрепленная к одежде.



Основная цель этой памятной даты – обратить внимание всего мира на проблемы больных СПИДом, людей, живущих с ВИЧ, а также на необходимость снижения распространения заболевания.

За всё время наблюдений в нашей стране заразилось ВИЧ более 1,5 миллиона человек, 413 930 из них умерло.

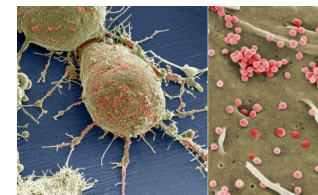
По состоянию на 30 сентября 2021 г., общее количество ВИЧ-инфицированных граждан России составляет 1 132 087 человек.

ВИЧ. 35 лет спустя

Первый россиянин, инфицированный ВИЧ, был выявлен в нашей стране в 1987 г. И если 35 лет назад эта инфекция была смертельной в ста процентах случаев, то сегодня ВИЧ — это контролируемое хроническое заболевание, с которым можно жить долго и счастливо.

Что такое СПИД?

СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита) - это конечная и самая тяжелая стадия развития **ВИЧ**-инфекции. Разрушительное влияние, которое **ВИЧ** оказывает на иммунную систему человека в течение нескольких лет, приводит к развитию иммунодефицита. А это означает, что любые инфекции, вирусы и болезни больше не встречают "отпора" на своем пути, и организм уже не в силах бороться с ними.



Ответственное поведение, исключаящее или предупреждающее заражение, включает:

- | воздержание от половых контактов,
- | верность здоровых партнеров друг другу,
- | использование презерватива при каждом половом контакте,
- | отказ от инъекционного употребления наркотиков.