

Двигайся больше, проживёшь дольше



«Со здоровьем мы дружны»

Педиатра ты не бойся,
Не волнуйся, успокойся,
Не капризничай, не плачь,
Это просто детский ...

(Врач)

Этот врач не просто доктор,
Лечит людям он глаза,
Даже если видишь плохо,
Разглядишь ты всё в очках.

(Окулист)

Я под мышкой посижу
И что делать укажу:
Или разрешу гулять,
Или уложу в кровать.

(Градусник)

Двигайся больше, проживёшь дольше



«Со здоровьем мы дружны»

Педиатра ты не бойся,
Не волнуйся, успокойся,
Не капризничай, не плачь,
Это просто детский ...

(Врач)

Этот врач не просто доктор,
Лечит людям он глаза,
Даже если видишь плохо,
Разглядишь ты всё в очках.

(Окулист)

Я под мышкой посижу
И что делать укажу:
Или разрешу гулять,
Или уложу в кровать.

(Градусник)

Двигайся больше, проживёшь дольше



«Со здоровьем мы дружны»

Педиатра ты не бойся,
Не волнуйся, успокойся,
Не капризничай, не плачь,
Это просто детский ...

(Врач)

Этот врач не просто доктор,
Лечит людям он глаза,
Даже если видишь плохо,
Разглядишь ты всё в очках.

(Окулист)

Я под мышкой посижу
И что делать укажу:
Или разрешу гулять,
Или уложу в кровать.

(Градусник)

Если хочешь быть здоров, соблюдай режим дня



Закляйся! Советуем - каждый день принимай прохладный душ или обтирайся влажным полотенцем; - чаще гуляй, только одевайся соответственно погоде, чтобы не замерзнуть или не перегреться; - во время прогулок играй в подвижные игры.



Соблюдай личную гигиену! Мой руки перед едой, после прогулки и посещения туалета; Следи за чистотой ног; Следи за чистотой ногтей и волос; Чисти зубы 2 раза в день; Каждое утро и вечер умывайся с мылом.



Если хочешь быть здоров, соблюдай режим дня



Закляйся! Советуем - каждый день принимай прохладный душ или обтирайся влажным полотенцем; - чаще гуляй, только одевайся соответственно погоде, чтобы не замерзнуть или не перегреться; - во время прогулок играй в подвижные игры.



Соблюдай личную гигиену! Мой руки перед едой, после прогулки и посещения туалета; Следи за чистотой ног; Следи за чистотой ногтей и волос; Чисти зубы 2 раза в день; Каждое утро и вечер умывайся с мылом.



Если хочешь быть здоров, соблюдай режим дня



Закляйся! Советуем - каждый день принимай прохладный душ или обтирайся влажным полотенцем; - чаще гуляй, только одевайся соответственно погоде, чтобы не замерзнуть или не перегреться; - во время прогулок играй в подвижные игры.



Соблюдай личную гигиену! Мой руки перед едой, после прогулки и посещения туалета; Следи за чистотой ног; Следи за чистотой ногтей и волос; Чисти зубы 2 раза в день; Каждое утро и вечер умывайся с мылом.

