



### **«Здоровый образ жизни – путь к долголетию»**

**Тип выставки:** тематическая, внутрибиблиотечная

**Время действия:** 21.01.2021-31.12.2021

**Читательское назначение** – для всех групп читателей

2021 год в Республике Башкортостан объявлен Годом здоровья и активного долголетия. В библиотеке оформлена постоянная книжная выставка «Здоровый образ жизни-путь к долголетию». Выставка посвящена главным аспектам, составляющим основу здоровья человека. Здоровье – это не просто отсутствие болезней, это

состояние физического, психического и социального благополучия. Давно известно, что главными факторами здоровья являются движение, питание, режим. Здоровье для человека – самая главная ценность. Выставка представляет значительный интерес для широкой публики, которая заинтересована о своем здоровье